

# Kultur och hälsa /Kultur i vården

en verksamhet i  
samarbete mellan  
Kultur Skåne  
och  
Kommunförbundet  
Skåne



Christina Gedeborg-Nilsson 2011



# Kultur på recept



RECEPT FYSISK AKTIVITET

Sven Fransson  
520113-0449

vattengympa  
45 minuter 2 gånger i veckan  
Högt blodtryck hopp

Vardagsmotion/promenader  
30 minuter 5 gånger i veckan

Sibylla Hoppsson  
leg läkare  
Universitetssjukhuset Lund  
Lund  
Sibylla Hoppsson 20080311

- Regeringsinitiativ från Social- och Kulturdepartementen
- Dialog med två landsting, RS och VLL



# Kultur på recept

- Projekttid 12 månader
- 500,000 kr
- Ske i samarbete med en kommun
- Långtidssjukskrivna patienter
  - lätt depression, stress och ångest, långvarig smärta i nacke, axel, rygg samt generaliserad smärta
- Utvärdering



# Projektplats Helsingborg

- Vårdområde Capio Citykliniken Söder
  - invandrartätt område med lågt kulturdeltagande
  - högt ohälsotal
  - multiprofessionellt resursteam
- Kulturförvaltningen Helsingborgs stad
  - bred satsning på kultur
  - kulturkort



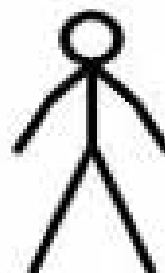
Hur gick det till?



Läkare, kurator, psykolog,  
sjukgymnast och sjuksköterska  
samt försäkringskassa  
och arbetsförmedling bildar ett  
**resursteam** och bedömer  
patienten

Läkaren följer upp

Läkaren förskriver  
Kultur på recept



Kulturpedagogerna  
förmedlar  
kulturaktiviteter

Vårdkoordinatorn  
informerar **patienten**  
och förmedlar  
kontakten

Kulturkoordinatorn  
informerar **deltagaren**





Helsingborgs stadsbibliotek



Dunkers kulturhus



Sofiero slott



Stadsteatern



Fredriksdals museum och trädgårdar

V 1



V 10



**Kulturreplevelser i grupp, 2 - 3 gånger per vecka i 10 veckor.**



# Utvärdering

## Följeforskning

- Sören Augustinsson

Fil.dr., universitetslektor i sociologi med inriktning mot arbetsvetenskap

- Ingemar Andersson

Med.dr., universitetslektor i folkhälsovetenskap, överläkare, spec. i allmänmedicin

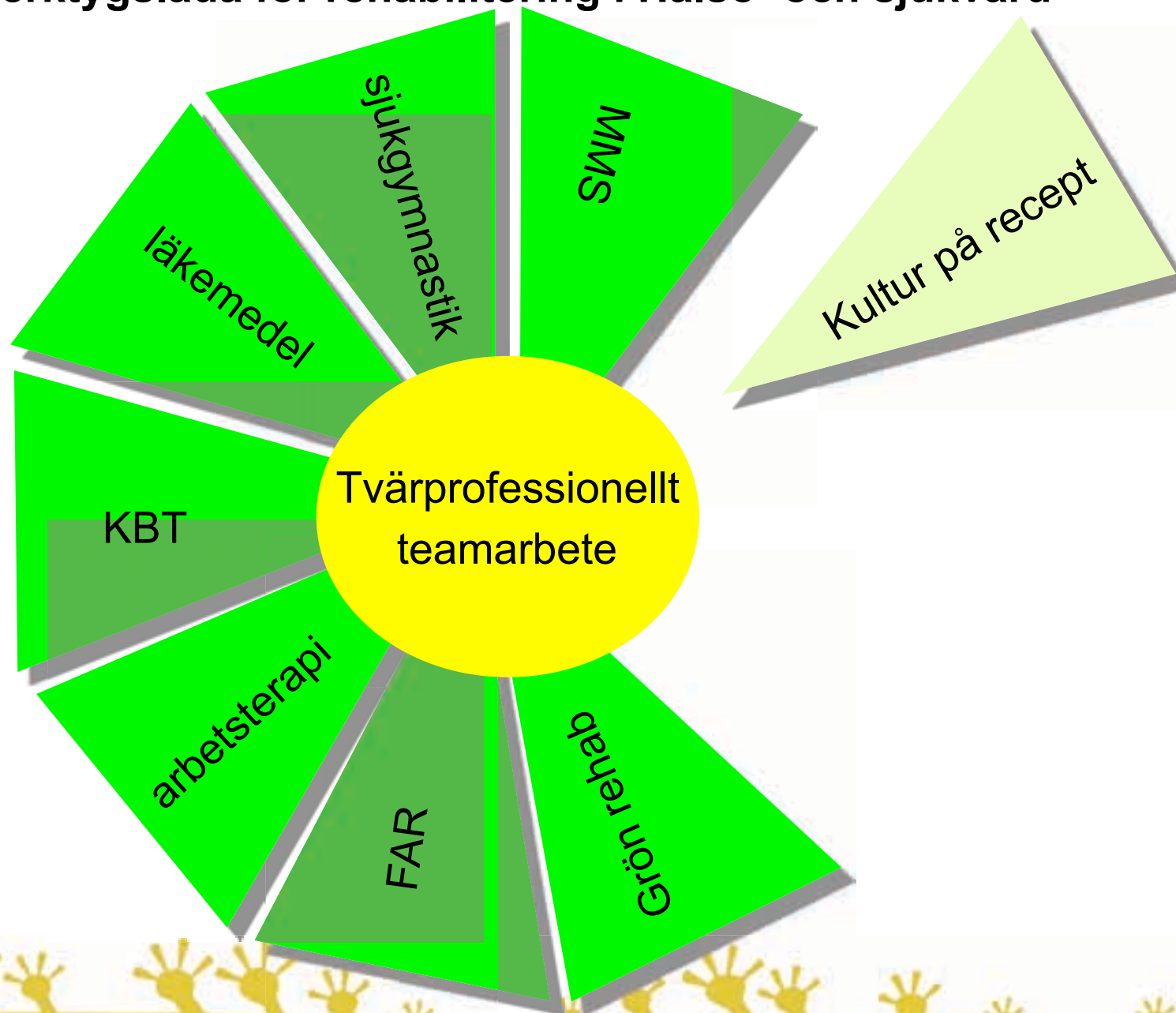


# Några slutsatser

- Det går att göra – modellen fungerar
- Deltagarna har fått resurser
- Kulturen + gruppen + samtalet
- Fokus från sjukdomen till det friska
- Utmaning
- Kulturkortet – tillgänglighet och delaktighet
- Kulturpedagogernas roll



# Verktyslåda för rehabilitering i Hälso- och sjukvård



# Skånemodellen för kultur i vården

## Informera – Inspirera - Initiera

- Informerar om sambandet kultur – hälsa
- Ordnar fortbildningar - mötesplatser
- Bygger nätverk
- Samarbetar med forskning och vårdutbildningar
- Initierar och stimulerar idéer och projekt - mäklare
- Verksamhets-/ projektmedel för kultur **i** vården  
i stället för **till** vården – förankring och ansvar



# Målgrupper

- **Kommunerna:**  
äldre inom särskilda  
boenden  
samt vårdpersonal
- **Sjukvården:**  
barn, ungdomar och  
psykiskt sjuka  
samt vårdpersonal



# Äldreomsorgen

- Estraden
- Nöjesparken
- Kalaset

- ett samarbete  
mellan  
Skånes Bildningsförbund  
och  
Riksteatern Syd



# Psykiatri

- Konstnär i öppenvården – nystartsjobb
- Körkort till Kulturen



# Äldreomsorg



- Samtidskonst  
i äldreomsorgen /  
Konstfrämjandet i  
Skåne



- Clownprojekt i  
äldreomsorgen



## Barn och ungdomssjukvården

- Clownronden
- Berättarronden
- Artotek





[www.skane.se/kulturivarden](http://www.skane.se/kulturivarden)

[www.skane.se/kulturparecept](http://www.skane.se/kulturparecept)

